QUI SOMMES NOUS ?

Le paravent d'Un instant a pour but de développer et de promouvoir des accompagnements ou activités d'expression et de découverte de soi.

Nos intervenants sont des professionnels qualifiés et attachés aux valeurs humaines dont l'expérience de vie encourage le partage et l'enrichissement personnel.

Les activités proposées favorisent le bien-être et la découverte de soi, chaque-unes empruntant un chemin singulier : médiation et expression corporelle, créative, artistique, culturelle ; développement personnel ; accompagnement thérapeutique.

CONTACTEZ-NOUS

Infos - inscriptions - location :

Amélie Fleureau : 06.60.32.23.48

Pascaline Duchemin-Pinard : 06.62.90.85.49

UN LIEU POUR ...

ACCUEILLIR VOS EXPOSITIONS

Vous souhaitez exposer vos œuvres ou vous faire connaître? Le Paravent d'Un instant vous ouvre ses portes!

Contact : Amélie ou Pascaline

LOCATION DE L'ESPACE

- Pour animer et proposer vos ateliers
- Pour vos réunions pro
- Pour travailler des projet, lieu de rencontre et d'échange...

Espace chaleureux et convivial, à louer à l'heure, à la journée, semaine ou au mois.

Contact: asso.leparavent37@gmail.com

"I n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous."

PAUL ELUARD



Yoga
Art-thérapie
Sophrologie
Peinture intuitive
Théâtre
Ecriture
Massages Relaxation
Rituel créatif



asso.leparavent37@gmail.com

www.art-therapie-leparavent.com

68 RUE DE LA MAIRIE 37520 LA RICHE

NOS ATELIERS À L'ANNÉE

ATELIER THÉÂTRE & LECTURES THÉÂTRALISÉES PASCALINE

Tous les jeudis en alternance, de 19h30 à 20h30

Tarifs ateliers théâtre : 180€/an

Tarif ateliers lectures théâtralisées : 180€/an

Tarifs pour les 2 ateliers : 220€/an

ATELIER THÉÂTRE ENFANTS - PASCALINE

• Atelier 7-10 ans:

Les jeudis de 18h à 19h - Tarifs : 160€/an

• Atelier 10-14 ans :

Les mardis 18h30 à 19h45 - Tarifs : 160€/an

• Atelier éveil 4-6 ans :

Les mardis de 17h45 à 18h15 - Tarifs: 90€/an

LES JOURNÉES DU PARAVENT

Envie d'un temps pour soi, se ressourcer?
Ponctuellement dans l'année, l'association vous propose une journée avec thématique où vous pourrez découvrir les différents ateliers de l'association dans une ambiance collective chaleureuse et bienveillante où la détente, l'expression de soi et le partage seront au rdv. Consulter le site internet.

Tarifs adhésion annuelle à l'association :

Enfants:13€

Adultes: 25€

NOS ATELIERS AU TRIMESTRE

YOGA | AUDREY

1h | hebdomadaire au choix :

Lundi à 10h

Jeudi à 12h15

Samedi à 10h

140€/trimestre

Renseignements:

Audrey: 06 50 22 12 00

SOPHROLOGIE | AMÉLIE

Atelier Eveil & Sens | Adultes

1h15 | 2 séances/mois

Mercredi à 18h

Vendredi à 11h

120€/Trimestre ou 40€/mois

Renseignements:

Amélie: 06 60 32 23 48

SOPHROLOGIE | NAJATE

Séances collectives

1h15 | 2 séances/mois | jours variables

ENFANTS/ADOS/ADULTES

120€ /trimestre ou 40€/mois

Renseignements:

Najate: 06 89 59 99 24

RITUEL CRÉATIF - AMÉLIE

Atelier Adultes

1h30 | 2 séances/mois

Vendredi à 13h30

50€/mois

Renseignements:

Amélie: 06 60 32 23 48

Contenu des ateliers sur www.art-therapie-leparavent.com

NOS ATELIERS PONCTUELS

MASSAGE DES MAINS POUR LES AIDANTS —
MASSAGES BÉBÉ/MAMAN — ENFANT/PARENT
RELAXATION | LORENA

Renseignements: 06 26 31 80 79

PEINTURE INTUITIVE | CHRISTINE

2h | Mensuel

Mercredi à 9h30

120€/Trimestre

Renseignements: 06 86 92 39 43

ATELIERS D'ÉCRITURE | PASCALINE

1 samedi par trimestre ou sur rendez-vous.

De 14h à 15h30 Tarifs : 20€/ séance

Renseignements

Pascaline: 06 62 90 85 49

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

ART-THÉRAPIE | PASCALINE DUCHEMIN-PINARD

06 62 90 85 49

SOPHROLOGUE & ART-THÉRAPEUTE AMÉLIE FLEUREAU

www.ouvrir-les-possibles.com | 06 60 32 23 48

SOPHROLOGIE | NAJATE BESNARD

06 89 59 99 24

SOMATOTHERAPIE | LORÉNA

06 89 59 99 24